



ค้นหาโหมดโฟกัสในแบบ ของคุณในมหาวิทยาลัย

จดจ่อกับเรื่องสำคัญโดยการขจัด
สิ่งกวนใจด้วยโหมดโฟกัสบนอุปกรณ์
Apple ของคุณทุกเครื่อง



โหมดโฟกัส 101

-  ปิดเสียงการแจ้งเตือนที่คุณไม่ต้องการบนทุกอุปกรณ์เป็นการชั่วคราว
-  เปิดใช้โหมดโฟกัสในศูนย์ควบคุม หรือตั้งเวลาให้เปิดใช้งานโดยอัตโนมัติ
-  แจ้งให้เพื่อนๆ รู้ว่าคุณปิดเสียงการแจ้งเตือนเอาไว้

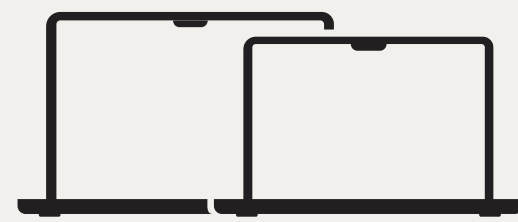
เลือกโหมดโฟกัสของคุณได้ดังนี้

เลือกโหมดโฟกัสจากที่เตรียมไว้ให้ เช่น ห้ามรบกวน เพื่อขจัดสิ่งกวนใจแบบง่ายๆ

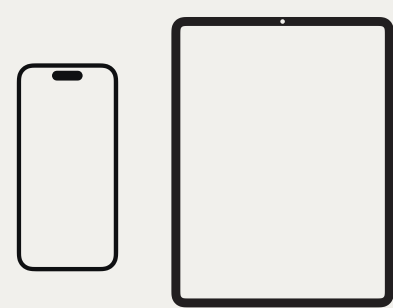
สร้างโหมดโฟกัสของคุณเองให้กับกิจกรรมที่ต้องทำบ่อยๆ เช่น การเรียน ซึ่งแตกต่างไปจากตัวเลือกที่มีให้

ไม่ว่าจะเลือกโหมดโฟกัสแบบใดก็ตาม คุณก็ยังปรับแต่งได้เองตามต้องการทุกอย่าง

สร้างโหมดโฟกัส ของคุณเอง

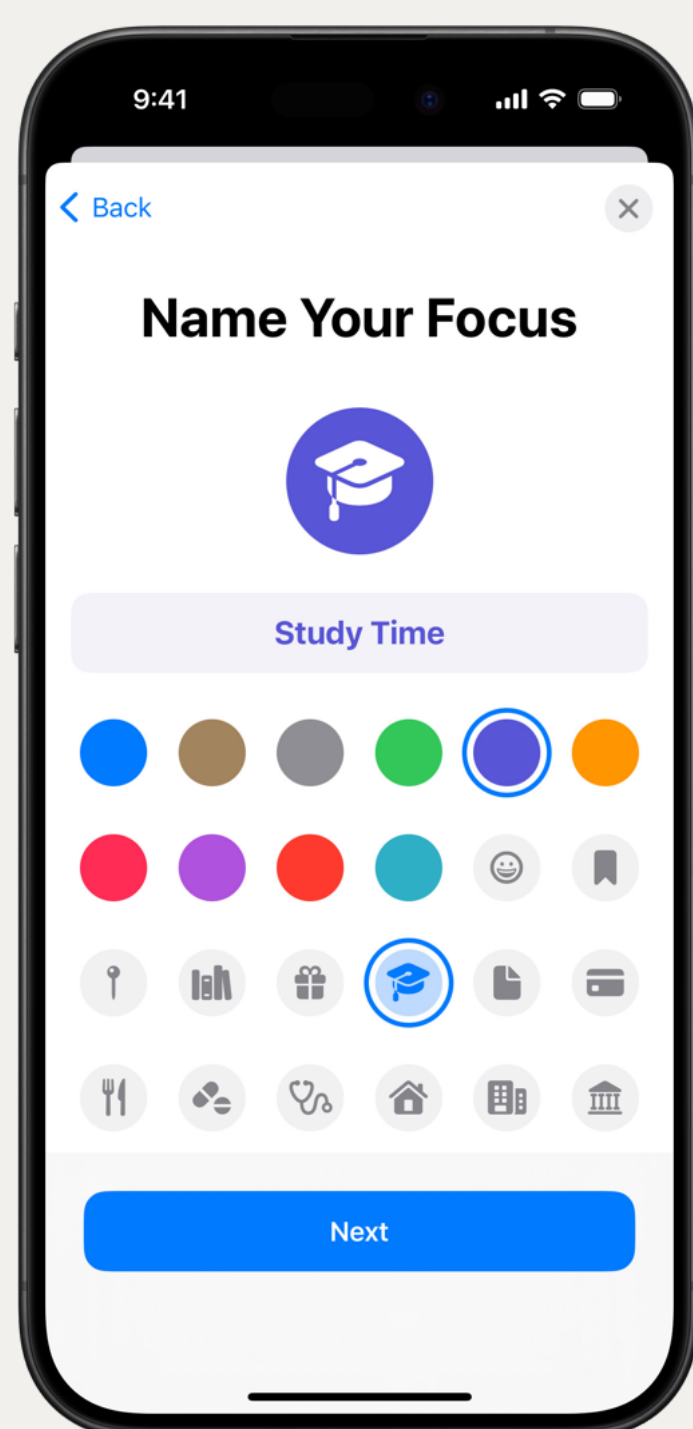


เมื่ออยู่บน Mac ให้เลือกเมนู Apple > การตั้งค่าระบบ จากนั้นคลิกโหมดโฟกัสในแถบด้านข้าง คลิก "เพิ่มโฟกัส" แล้วคลิก "กำหนดเอง"



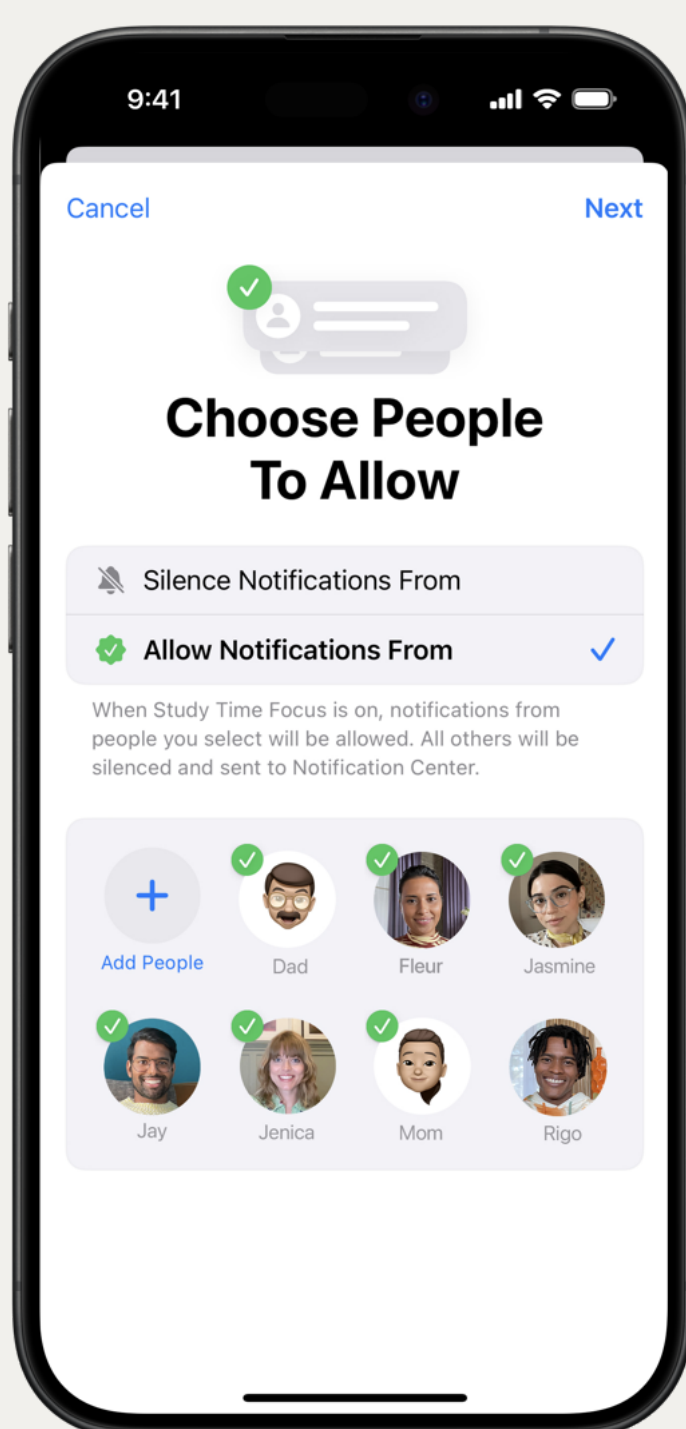
เมื่ออยู่บน iPhone หรือ iPad ให้เลือก "+ โฟกัสใหม่" ในศูนย์ควบคุม เพื่อเริ่มต้นสร้างโหมดโฟกัสของคุณเอง

ตั้งชื่อ โหมดโฟกัส



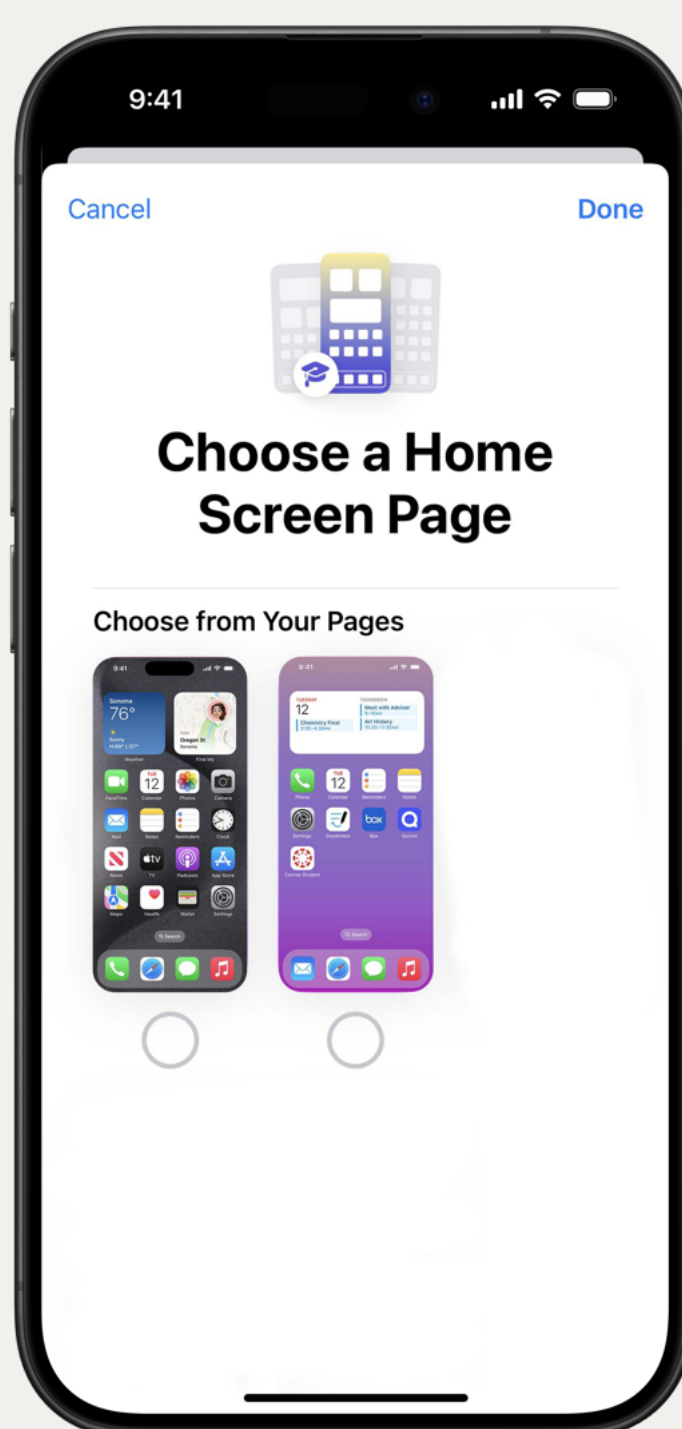
เลือกชื่อ สี และภาพ เพื่อสื่อถึงธีมโหมดโฟกัสของคุณ เช่น เวลาเรียน

จัดการ การแจ้งเตือน



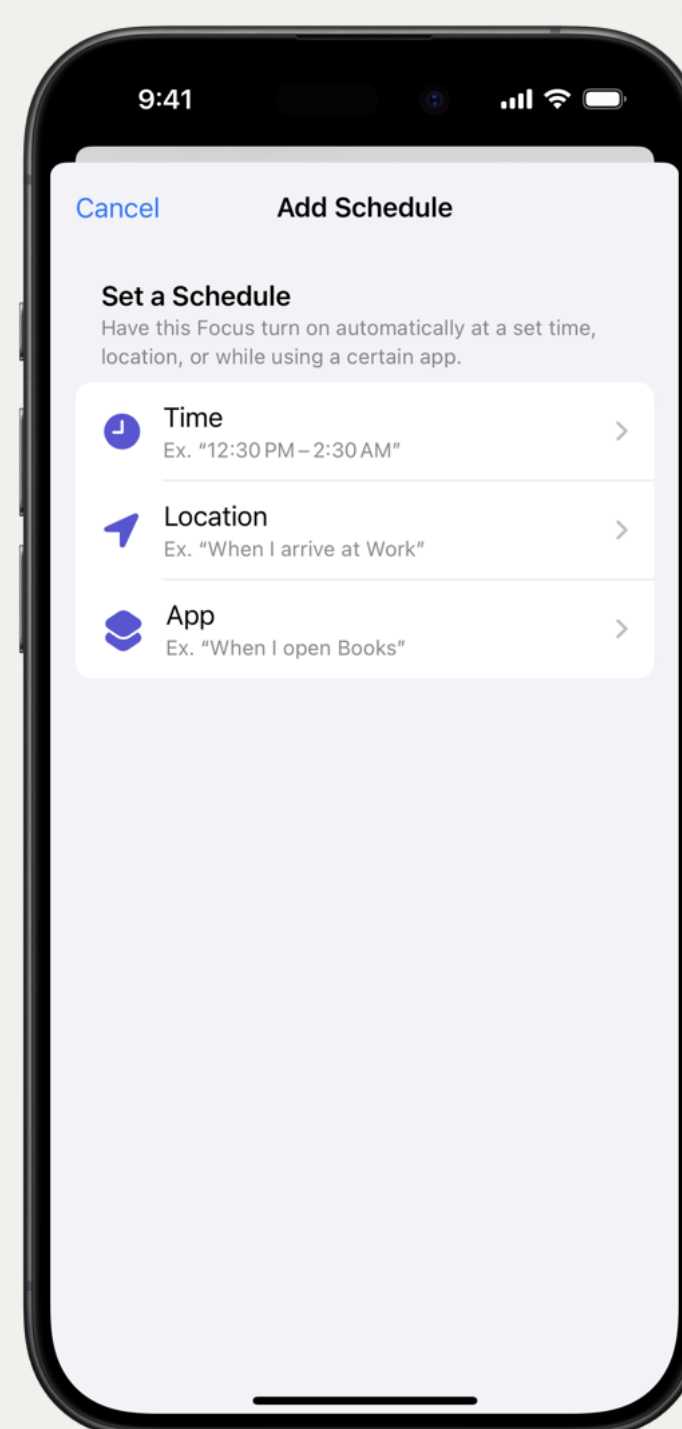
ลดปัญหาการถูกขัดจังหวะโดยการเลือกผู้คนและแอปที่สามารถส่งการแจ้งเตือนถึงคุณได้ในขณะที่คุณเปิดใช้โหมดโฟกัส ขณะเดียวกันผู้ที่ติดต่อเข้ามายังเลือกที่จะแจ้งให้คุณทราบได้หากเป็นเรื่องด่วน

ปรับแต่ง หน้าจอ



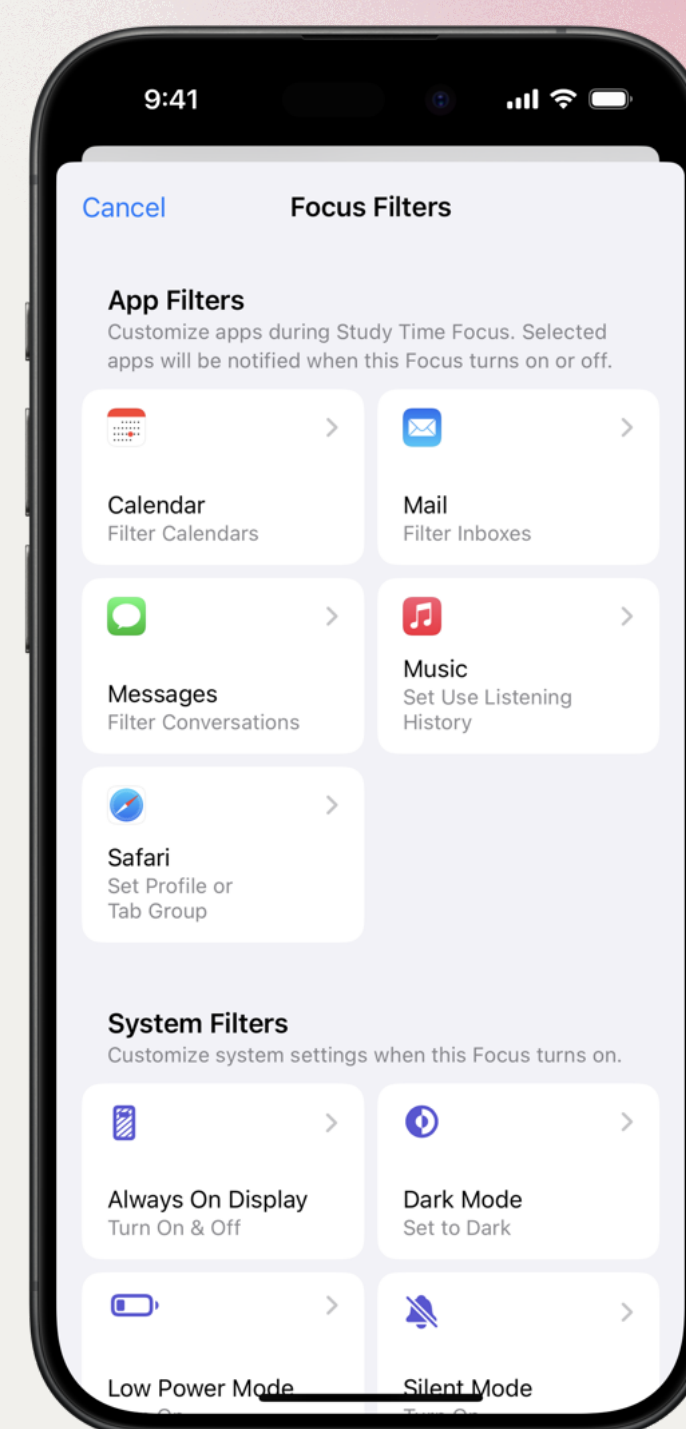
เมื่อใช้ iPhone และ iPad คุณยังปรับแต่งหน้าของหน้าจอโฮมให้มีเฉพาะแอปที่เกี่ยวข้องกับโหมดโฟกัสของคุณได้ด้วย

ตั้งค่า กำหนดเวลา

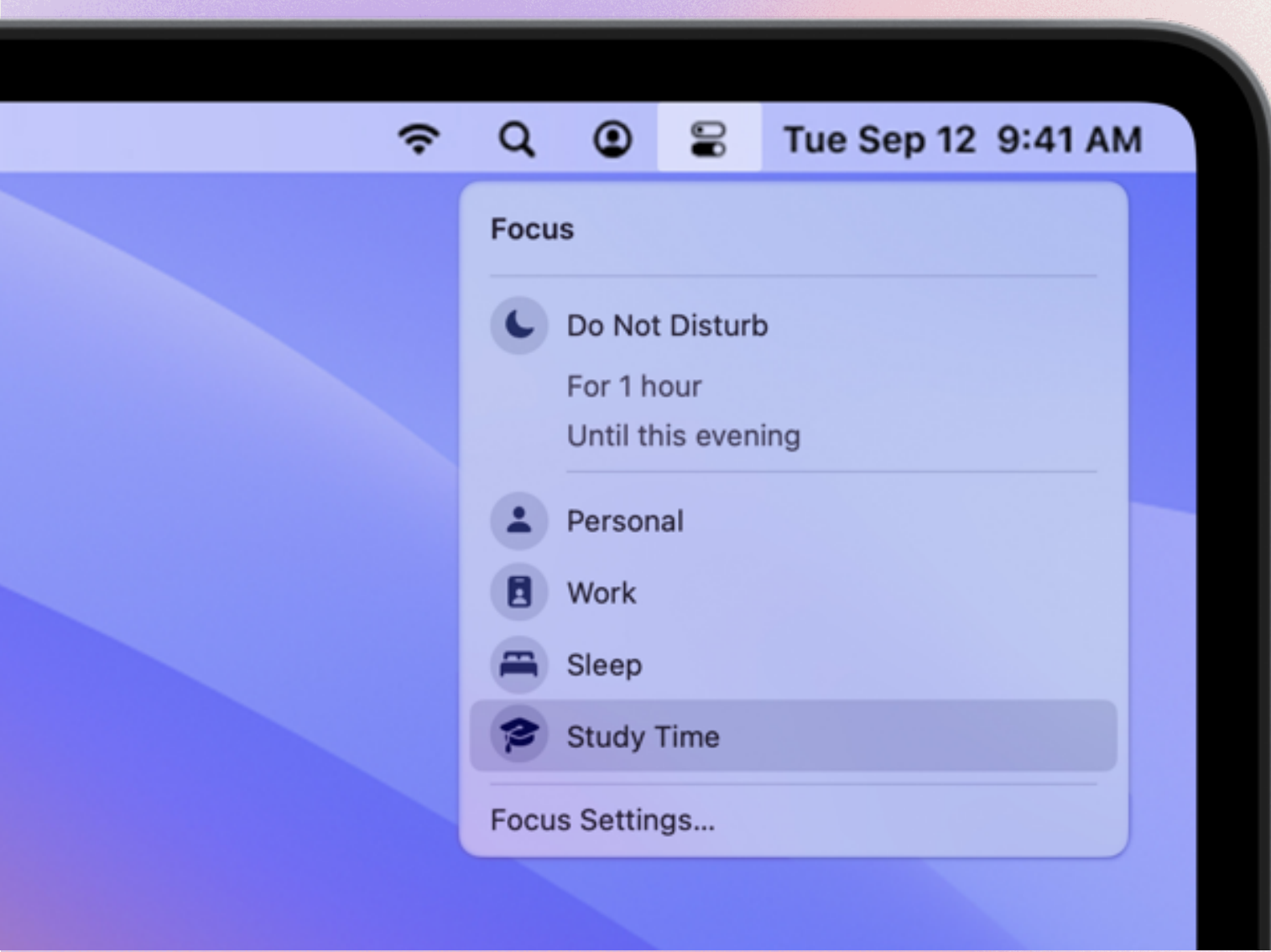


กำหนดเวลาเปิดหรือปิดโหมดโฟกัสตามช่วงเวลาที่ต้องการ เช่น เมื่อเริ่มคาบเรียน เมื่ออยู่ในสถานที่บางแห่งอย่างห้องสมุด หรือเมื่อคุณเปิดหรือปิดแอป เช่น Pages

เพิ่ม ตัวกรอง



ปรับแต่งข้อมูลที่จะแสดงในแอปต่างๆ เมื่อโหมดโฟกัสของคุณทำงาน เช่น แอปปฏิทินหรือแอปเมล



การปรับแต่งโหมดโฟกัสให้เหมาะกับชีวิตใน
รั้วมหาวิทยาลัยทำได้มากมายหลายวิธี ดูเพิ่มเติม
เกี่ยวกับการใช้โหมดโฟกัสบน **iPhone, iPad**
และ **Mac**